



## Bio Imkerei Stephan - Honig aus unserer Region



Das Maintal - das Zuhause  
der bayerischen Bienen

### eurobee Honey Award 2025



Kastanien Bio Honig  
Herbaromatisch, leicht bitter im Geschmack  
gesammelt in der Pfalz

6,90 € / 250 g



Würzburger Bio Honig  
Mild, cremiger Blütenhonig  
gesammelt in und um Würzburg

8,50 € / 500 g



Linden Bio Honig  
Cremiger Honig mit minzigem Geschmack  
gesammelt in Leipzig

5,40 € / 250 g



Sommer Bio Honig  
Kräftig, cremiger Blütenhonig  
aus Wiesen- und Baumbäumen,  
gesammelt im Main- und Taubertal

8,50 € / 500 g



Das liebeliche Taubertal - das Zuhause  
der baden-württemberger Bienen



Wald Bio Honig  
würzig, kräftiger Honigtauhonig  
gesammelt in der schwäbischen Alb

10,50 € / 500 g

### Honigkuchen

#### Teig:

- 75 g Butter, weich
- 3 Eier
- 125 g Zucker
- 1 P Vanillezucker
- 3 EL Sahne
- 150 g Mehl
- 0,5 P Backpulver

#### Belag:

- 100 g Butter
- 80 g Zucker
- 80 g Honig
- 2 EL Sahne
- 150 g Mandelblättchen oder -stifte
- 0,5 TL Zimt
- Abgeriebene Schale einer Orange

Eier mit Zucker und Vanillezucker schaumig schlagen, weiche Butter und Sahne unterrühren. Nun das Backpulver und Mehl zugeben und verrühren. Eine Springform mit 26cm fetten und mit Grieß oder Semmelbröseln ausstreuen, Teig hineingeben. Bei 200C ca. 10-15 min vorbacken.

Zwischenzeitlich Butter schmelzen, alle übrigen Zutaten für den Belag zugeben und kurz aufkochen lassen. Belag auf den vorgebackenen Kuchen streichen und weitere ca. 15 min backen.

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

## Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im Februar 2026

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S bis XL (Preis ca. 16 bis 26 Euro) an und auch ganz individuell nach Ihren Wünschen: Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb. Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

In unserem Online-Shop unter [www.gras-huepfer.de](http://www.gras-huepfer.de) können Sie die aktuellen Daten einsehen.

Gemüse	Herkunft	€ / Einheit	Obst	Herkunft	€ / Einheit
Auberginen	DE/ES	8,49 / kg	Ananas, CR/Togo		4,99 / St
Babyspinat	DE	2,89 / 125 g	<b>Äpfel</b>		5,89 / kg
Bataten / Süßkartoffeln	IT	7,99 / kg	Äpfel ab 3 kg		5,66 / kg
Blaukraut	Regio	4,39 / kg	Boskoop	DE	
Blumenkohl	DE/Regio	4,69 / St	Breaburn	DE	
Broccoli	NL	7,49 / kg	Elstar	DE	
Cherrytomaten	ES/IT	3,23 / 250 g	Gala	DE/Regio	
Chinakohl	DE/Regio	4,59 / kg	Holsteiner Cox	DE	
Chili	DE/IT/NL	2,99 / 100 g	Pinova	DE/Regio	
Fenchel	IT	6,59 / kg	Topaz	DE/Regio	
Gelbe Bete	DE	4,99 / kg	Apfelbrei-Apfel	(Apfel mit Fehlern)	1,99 / kg
Ingwer	Ch/Pe	1,99 / 100 g	Avocado	MA/ES	2,79 / St
Knoblauch	DE/Regio	2,39 / 100 g	Bananen	EC / PE / DO	3,29 / kg
Knollensellerie	DE/Regio	5,49 / kg	Birnen	DE / IT	6,79 / kg
Kohlrabi	IT/Regio	2,49 / St	Blutorangen	ES / IT	4,59 / kg
Kürbis Butternut	DE/Regio	3,99 / kg	Clementinen	ES	4,79 / kg
Kürbis Hokkaido	DE/Regio	3,29 / kg	Datteln, große Früchte	IL	6,20 / 200 g
Kurkuma	PE	1,59 / 100 g	Datteln deglet Nour	TN	3,60 / 250 g Schale
Lauch	DE/IT	6,89 / kg	Granatapfel	ES	3,59 / St
Mangold	IT	7,99 / kg	Grapefruit	ES	2,49 / St
Maronen, gegart	FR	6,99 / 200 g	Heidelbeeren	PE	7,59 / St
Minigurken	GR	9,90 / kg	Kiwi gelb/gold	ZA	1,29 / St
Möhren	DE	2,99 / kg	Kiwi grün	IT	1,29 / St
Pak Choi	NL	2,99 / St	Limetten	ES	10,79 / kg
Paprika rot, gelb	ES	11,90 / kg	Mango	ES	3,89 / St
Paprika spitz, rot	ES	12,80 / kg	Orangen	ES	4,59 / kg
Pastinaken	DE/Regio	6,79 / kg	Papaya	ES	10,90 / kg
Radieschen	IT	2,59 / Bund	Zitronen	IT	6,79 / kg
Rettich weiß	DE/IT	3,49 / St			
Rettich schwarz	DE	4,59 / St	<b>Zwiebeln</b>		
Rote Bete	DE/Regio	3,99 / kg	Zwiebeln gelb	DE/Regio	3,79 / kg
Rote Bete, vorgegart	DE	2,59 / 500 g	Zwiebeln im Bund	DE	3,99 / Bund
Salat Batavia	DE/Regio	2,99 / St	Zwiebeln rot	DE/Regio	3,99 / kg
Salat Chiccoree	NL	1,29 / 100 g	Schalotten	DE/Regio	8,90 / kg
Salat der Woche	DE/Regio/IT	2,99 / St	Zwiebeln Gemüsezwiebel	DE/Regio	4,89 / kg
Salat Eichblatt	DE/Regio	2,99 / St			
Salat Eisbergsalat	DE	3,49 / St	<b>Nüsse</b>		
Salat Endivien	DE	3,69 / St	Erdnüsse mit Schale,	EG	3,29 / 330 g
Salat, Feldsalat	DE	2,99 / 100 g	Erdnüsse mit Schale	EG	6,79 / 650 g
Salat Radicchio	DE/Regio	8,90 / kg	Walnüsse	FR	14,90 / kg
Salat Rucola	DE	2,99 / 100 g			
Salat Zuckerhut	DE	4,99 / kg	<b>Pilze</b>		
Schlangengurke	ES	2,99 / St	Champignons	DE/Regio	3,40 / 200 g
Palmkohl/Schwarzkohl	DE/Regio	7,90 / kg			
Spitzkraut	DE	4,99 / kg	<b>Sprossen / Kräuter</b>		
Stangensellerie	DE	4,39 / St	Kresse	DE/Regio	1,10 / Schale
Steckrüben	DE	4,39 / kg	Petersilie	DE/Regio	2,59 / Bund
Tomaten getrocknet	IT	3,39 / 100 g	Koriander	DE/Regio	2,89 / Bund
Tomaten	IT	6,59 / kg	Dill		2,89 / Bund
Topinambur	DE	9,60 / kg			
Weißkraut	DE/Regio	3,79 / kg	<b>Kartoffeln</b>		
Wirsing	DE/Regio	4,59 / kg	Kartoffeln Agria (vfk)	DE/Regio	2,89 / kg
Wurzelpetersilie	DE/Regio	9,69 / kg	Kartoffeln Laura (vfk)	DE/Regio	2,89 / kg
Zucchini	DE	7,89 / kg	Kartoffeln Nicola (fk)	DE/Regio	2,89 / kg
Zuckermais, vakuum	DE	5,39 / 400 g	Kartoffeln mehlig	DE/Regio	2,89 / kg

Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!

## Aktuelles Käseangebot im Februar 2026

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden		Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung		
126246	Almkönig, lactossefrei, 45 % fett	dennree	100 g	1,49 €
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	100 g	1,69 €
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	100 g	2,39 €
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	100 g	2,49 €
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezial.	100 g	3,39 €
122264	Emmentaler, 70 Tg gereift, mind. 35%	ÖMA	100 g	2,19 €
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	100 g	1,49 €
191621	Hoodammer Supreme, Gouda extra alt Vintage	Hoodammer	100 g	2,49 €
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	100 g	2,59 €
107094	Hoodammer Supreme, Trüffel	Hoodammer	100 g	3,49 €
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	100 g	2,99 €
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	100 g	2,69 €
186219	Räskkäse mit Steinsalz, 6 Monate gereift	Bio vom Berg	100 g	2,79 €
121421	Winterkäse, mind. 50% <b>NEU!!</b>	Aurora Gold	100 g	2,59 €

### Ziege und Schaf

187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
188357	Schafsscheibenkäse <b>NEU!!</b>	Schlierbacher	100 g Packung	3,29 €
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g Packung	3,19 €
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett	Andechser	100 g Stück	2,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	Bastiaansen	100 g Stück	3,39 €
160165	Ziegenbuttermilch, 3 Wochen gereift, lactosefrei	Aurora Gild	100 g Stück	3,49 €

### Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,29 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 €
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g Stück	3,39 €
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g Stück	1,39 €
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 €
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g Becher	3,79 €
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g Beutel	4,19 €
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g Packung	7,19 €

### Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g Packung	3,29 €
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g Packung	3,39 €
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g Packung	3,19 €
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbecke	150 g Packung	3,69 €
123246	Raclette Käse	Roggenburger	150 g Packung	4,29 €
123245	Rauchkäse in Scheiben <b>NEU!!</b>	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
123244	Ringelblumenkäse in Scheiben <b>NEU!!</b>	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g Packung	2,79 €

### Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g Stück	2,99 €
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,79 €
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g Stück	1,69 €
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur	dennree	125 g	2,39 €
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g Packung	2,19 €
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,99 €
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,99 €

### Frischkäse

116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116267	FrischeCremeToskana	Weißenhorn	125 g	2,49 €
116278	FrischeCreme Kreta	Weißenhorn	150 g	2,49 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €

## Backwaren ab Februar 2026

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote				Pikantes			
1003	Bauernlaib	1000 g	5,45 €	1094	Focaccia Mini	1 Stück	1,60 €
1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,50 €
1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,35 €
1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,35 €
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,35 €
1001	Frankenlaib	1000 g	5,45 €	1446	Paprikastange	1 Stück	2,50 €
1002	Frankenlaible	500 g	3,20 €	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,50 €
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,30 €
1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,30 €
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €				
1076	Dinkel48	600 g	5,70 €	Gebäck			
				1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,20 €
Helle Brote				1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,60 €
1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,50 €
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €	1234	Zimtschnecke -vegan-	1 Stück	3,50 €
1058	Fitness Brot	750 g	5,80 €	1241	Hörnchen	1 Stück	1,80 €
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €	1384	Schokobanane	1 Stück	3,40 €
1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €	1624	Dinkel Krapfen hell	1 Stück	2,20 €
1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €	1626	Schoko Krapfen	1 Stück	2,75 €
1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €	1628	Krapfen hell vegan	1 Stück	1,95 €
				1684	Himbeer Krapfen	1 Stück	2,50 €
				1685	Vanille Krapfen	1 Stück	2,50 €
Vollkornbrötchen							
1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €	Kuchen			
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,40 €
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	1342	Himbeerkuchen	1 Stück	3,80 €
1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,50 €
				1380	Apfelstrudel	1 Stück	3,60 €
Helle Brötchen				1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück	2,60 €
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €				
1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €	Dauergebäck			
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,70 €
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	3,00 €
1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,50 €
1150	Kipf	1 Stück	0,65 €	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	3,20 €
1190	Pitabrötchen	1 Stück	1,00 €	1544	Semmelbrösel	500 g	3,69 €
1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €				

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

### Aufstriche – süß und deftig

Aprikose FruchtGarten	225 g	3,19 €	Basilikum Streich, Zwergenwiese	180 g	2,89 €
Aprikosen Fruchtaufstrich, dennree	340 g	2,69 €	Brotzeit Streich, Zwergenwiese	180 g	2,89 €
Erdbeer Fruchtaufstrich, dennree	340 g	2,69 €	Bruschesto, 135 g, Zwergenwiese	135 g	2,29 €
Hagebutten Konfitüre	225 g	3,19 €	Feinkostsalat wie Budapester, Allos	165 g	3,49 €
Heidelbeere FruchtGarten	225 g	3,29 €	Gegrillte Aubergine Bergkäse, Nabio	135 g	2,79 €
Himbeer Fruchtaufstrich, dennree	340 g	3,49 €	Guacamole vegan, bio-verde	150 g	3,99 €
Himbeere Fruchtaufstrich	200 g	3,99 €	Kürbis Orange Streich	180 g	2,89 €
Erdnussmus crunchy, KoRo	250 g	2,99 €	Leberwurst aus Linsen mit Röstzwiebel	140 g	3,49 €
Kürbsella - Schokoaufstrich	150 g	5,54 €	Leberwurst mit feinen Zutaten	140 g	3,49 €
Mandelmus braun, KoRo,	250 g	7,99 €	Protein-Aufstrich Rote Linse Walnuss	140 g	2,79 €
Nocciolata Bianca Haselnuss	250 g	4,99 €	Proteinaufstrich Paprika-Pfeffer	135 g	2,29 €
Nocciolata Crunchy Haselnuss	250 g	4,99 €	Rote Bete-Meerrettich Streich	180 g	2,89 €